



# Taller de Emprendimiento

El objetivo primordial de los talleres de emprendimiento es brindar a las usuarias las herramientas básicas para el primer nivel de emprendimiento, teniendo como finalidad que las mujeres de Pachuca tengan una independencia y así desarrollar una actividad económica que les permita auto emplearse para obtener ingresos propios. Nuestros talleres están creados para Impulsar las actividades económicas e independientes en las mujeres

## Talleres de Empoderamiento Permanentes Gratuitos



### Taller de Autoestima

Nuestro taller va dirigido a mujeres mayores de edad, con una duración de diez sesiones (una sesión por semana con duración de dos horas)

**Objetivo:** Desarrollar en las mujeres un incremento de autoestima con el fin de fomentar la convicción de que son competentes para vivir y ser merecedoras de la felicidad, proporcionándoles herramientas que les permita enfrentar la vida con mayor confianza, benevolencia y optimismo para el logro de sus metas.



### Taller de Sana Convivencia

Nuestro taller va dirigido a mujeres y hombres, la finalidad es concientizar a las y los usuarios sobre la violencia. Hablar acerca de los mitos y realidades de la violencia y darnos cuenta de que como sociedad los hemos ido adquiriéndolos, la idea es empezar a desarticular la violencia a través de la prevención, detención e información acerca de la misma.