

CATÁLOGO DE TALLERES

TALLERES DIRIGIDOS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE EDUCACIÓN INICIAL Y PRIMARIA (4 A 12 AÑOS)

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	DIRIGIDO A
“DAÑOS Y CONSECUENCIAS”	En esta plática se enseña a los niños sobre los daños y consecuencias a nivel físico que tiene el consumo de las drogas.	Nivel Primaria
“CONOCIENDO MÁS SOBRE LAS DROGAS”	En esta plática se abordan cada una de las drogas de mayor consumo, así como sus clasificaciones y consecuencias.	Nivel Primaria
“HEROES Y VILLANOS DE CIUDAD EMOCIÓN”	Mediante dinámicas se pretende lograr que los niños sepan identificar sus emociones, así como un método asertivo de autorregulación para la expresión de estas.	Kinder- Primaria
“APRENDIENDO CON NICO”	En esta plática se enseñará a los niños a identificar y/o nombrar sus partes íntimas, el cuidado de ellas y las situaciones que los pueden poner en riesgo.	Kinder
“A NICO LE DICES NO”	En esta plática se enseña a los niños los daños y consecuencias que tiene el consumo de cigarro	Nivel Primaria

TALLERES DIRIGIDOS PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES (DE 12 A 25 AÑOS DE EDAD)

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	DIRIGIDO A
“DAÑOS Y CONSECUENCIAS DE LAS DROGAS”	La plática tiene como objetivo concientizar sobre los daños que genera a corto y largo plazo el consumo de drogas en el cuerpo humano.	Adolescentes, adultos
“DROGODEPENDENCIA”	El objetivo de la plática es dar a conocer qué es la codependencia a alguna sustancia y así ellos puedan identificar si la presentan o el como la podrán evitar	Adolescentes, adultos
AMAR SIN DEPENDER”	Su objetivo es sensibilizar a los participantes sobre la incidencia y gravedad de la dependencia emocional en la sociedad y sobre cómo el tenerla podría llevarlos a presentar una Adicción.	Adolescentes, adultos
“EL DOLOR NO HABLADO” (AUTOLESIONES)	En esta plática se explica qué es la autolesión, sus causas, consecuencias, mitos, realidades, así ofrecer métodos de alternativas para evitar esas conductas de riesgo	Adolescentes

DROGAS DEPRESORAS (ALCOHOL, HEROÍNA, INHALANTES)	En esta plática se van abordar las sustancias que entren dentro de esta clasificación, dando así información detallada de cada una	Adolescentes, adultos
DROGAS ESTIMULANTES (TABACO, COCAÍNA, ÉXTASIS)	En esta plática se van abordar las sustancias que entren dentro de esta clasificación, dando así información detallada de cada una.	Adolescentes, adultos
DROGAS ALUSINÓGENAS (MARIHUANA LSD)	En esta plática se van abordar las sustancias que entren dentro de esta clasificación, dando así información detallada de cada una.	Adolescentes, adultos
CODEPENDENCIA EN MIS RELACIONES AFECTIVAS	En esta plática se les enseña a identificar cuando ya existe una dependencia emocional en algún vínculo afectivo que tengan, así como es que la misma puede derivarlos a empezar o empeorar el consumo de sustancias.	Adolescentes, Adultos
“PREVENCIÓN, NOS INVOLUCRA A TODOS	Conocer qué es: Abuso, Dependencia, Tolerancia, Síndrome de abstinencia, Factores que se asocian al consumo de drogas, como identificar a un posible consumidor de drogas y brindar habilidades para la vida.	Adolescentes, adultos
“RESILIENCIA Y HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO”	Lograr que las personas identifiquen su red de apoyo, así como alternativas para enfrentar algún problema o situación que haya que ellos puedan ser un blanco fácil del consumo de sustancias	Adolescentes, Adultos

“DROGAS ENCUBIERTAS”	Concientizar a los adolescentes sobre el consumo de las drogas legales, así como su impacto y consecuencias en el organismo y en su estilo de vida.	Adolescentes, adultos
-----------------------------	---	------------------------------



TALLERES DIRIGIDOS PARA PADRES O DOCENTES

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	DIRIGIDO A
“DISCIPLINA EFICAZ”	Tiene como objetivo orientar a los padres sobre cómo tener una comunicación asertiva con sus hijos para evitar (o, en dado caso, detectar) una posible adicción.	Padres
“EL DOLOR NO HABLADO”	En esta plática se explica qué es la autolesión, su ciclo, las formas más comunes de autolesionarse, señales de alerta y consejos ante conductas autolesivas de sus hijos o alumnos	Padres y Docentes
“DROGAS EN CUBIERTAS”	Concientizar a la población sobre el consumo de las drogas legales, así como su impacto y consecuencias en el organismo y en su estilo de vida.	Padres y Docentes
“DAÑOS Y CONSECUENCIAS DE LAS DROGAS”	Concientizar sobre los daños que genera a corto y largo plazo el consumo de drogas en el cuerpo humano.	Padres y Docentes

“ENTENDIENDO LA ADICCIÓN DE MI HIJO”	En esta plática tiene como objetivo que los padres entiendan la adicción de su hijo, mejorando la relación y su comunicación para lograr que los padres se sumen a la red de apoyo en la adicción de su hijo.	Padres
“CUIDANDO AL CUIDADOR” (CODEPENDENCIA EN ADICCIONES)	En este taller se otorga la psicoeducación a los padres sobre el autocuidado que tienen que tener como familiar, o cuidador de un individuo con problema de sustancias.	Padres

NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO	DIRIGIDO A
"De la Oficina al Bar"	Esta platica tiene como objetivo dar estrategias a los trabajadores para que puedan identificar y regular el estrés laboral sin que tengan que hacerlo con la ayuda de alguna sustancia como el alcohol	Empresas
"¿Productividad o Exceso? Equilibrando la Adicción al Trabajo"	Lograr que los trabajadores sepan distinguir entre adicción y productividad laboral, así como brindar estrategias para poder llevar una relación laboral sana y así reducir el impacto que tiene en el área familiar y social la adición al trabajo	Empresas
"Mano Amiga: Cómo Apoyar a un Compañero en su Lucha contra la Adicción sin Juicios ni Estigmas"	Capacitar al personal para que sepan cómo tratar a los compañeros que presenten alguna adicción, así como fomentar un ambiente empático entre ellos.	Empresas

