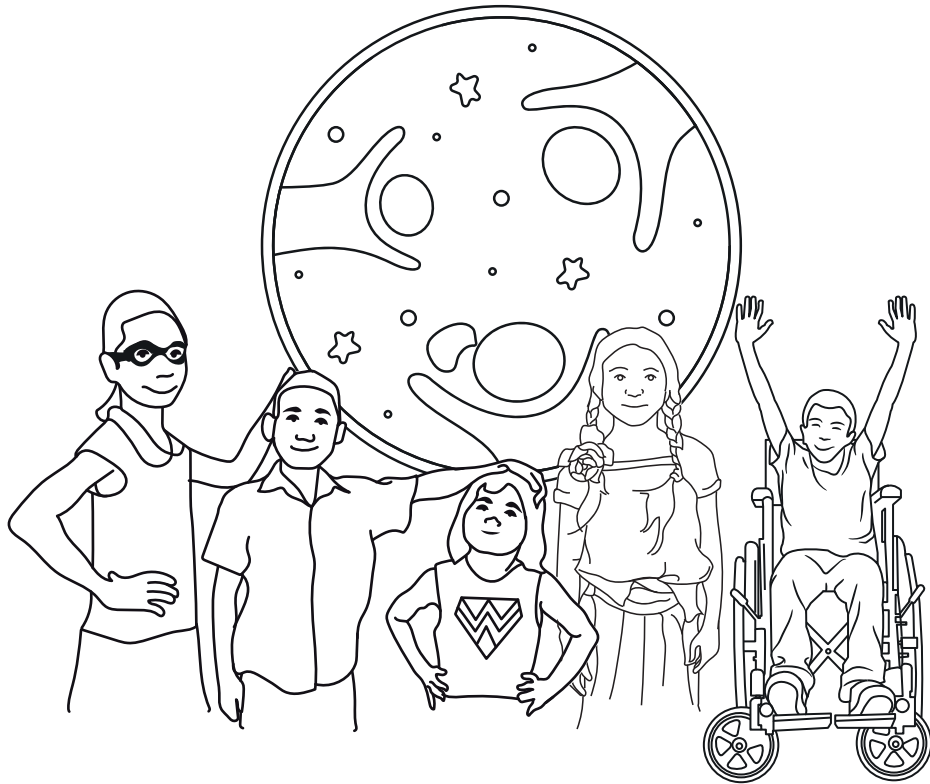
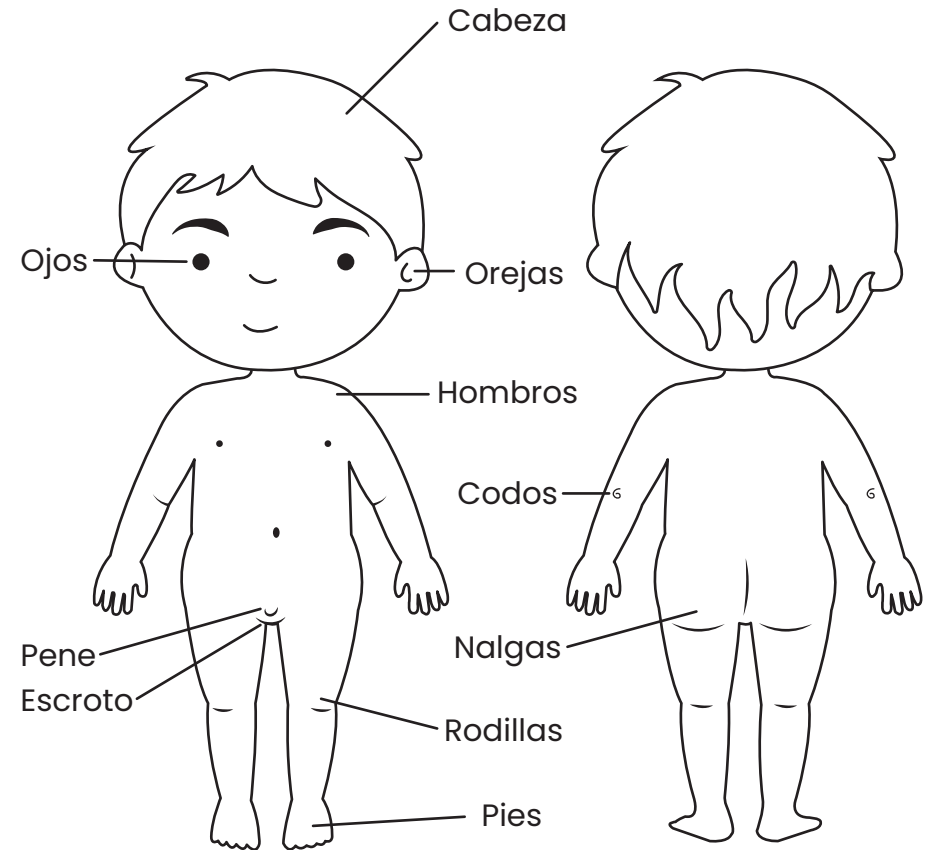


7. Comparto esta información con otras niñas y niños para que también tengan superpoderes.

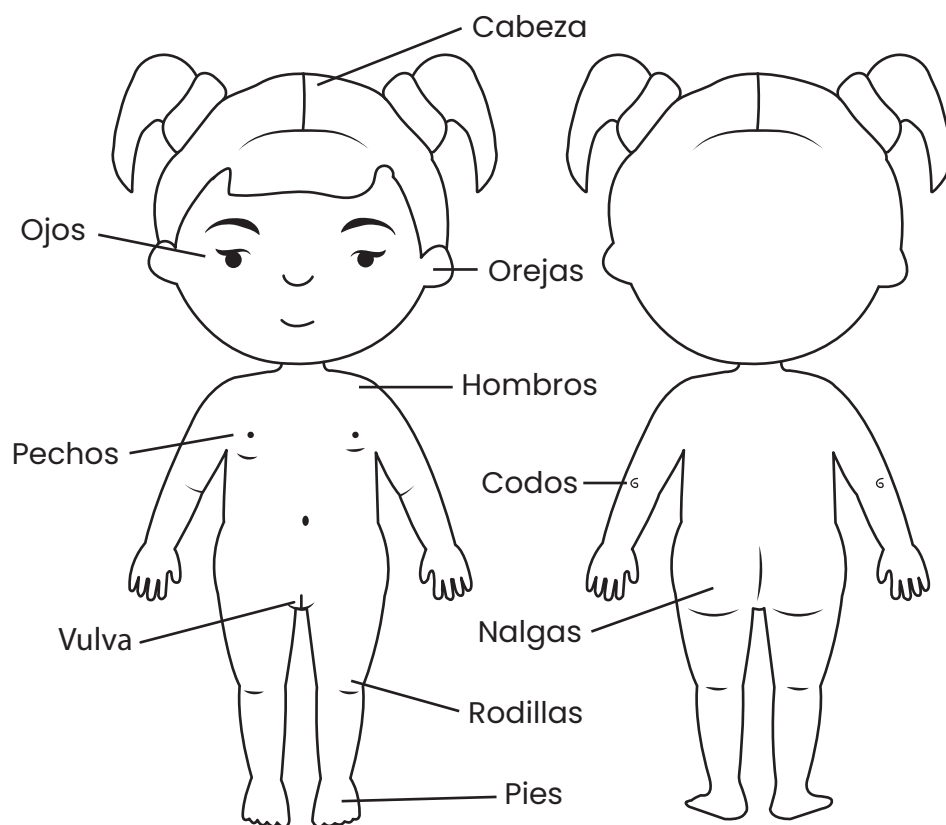


1. Conozco los nombres correctos de todas las partes de mi cuerpo:



Todas las partes de mi cuerpo son importantes y bellas, por eso las cuido.

1. Conozco los nombres correctos de todas las partes de mi cuerpo:



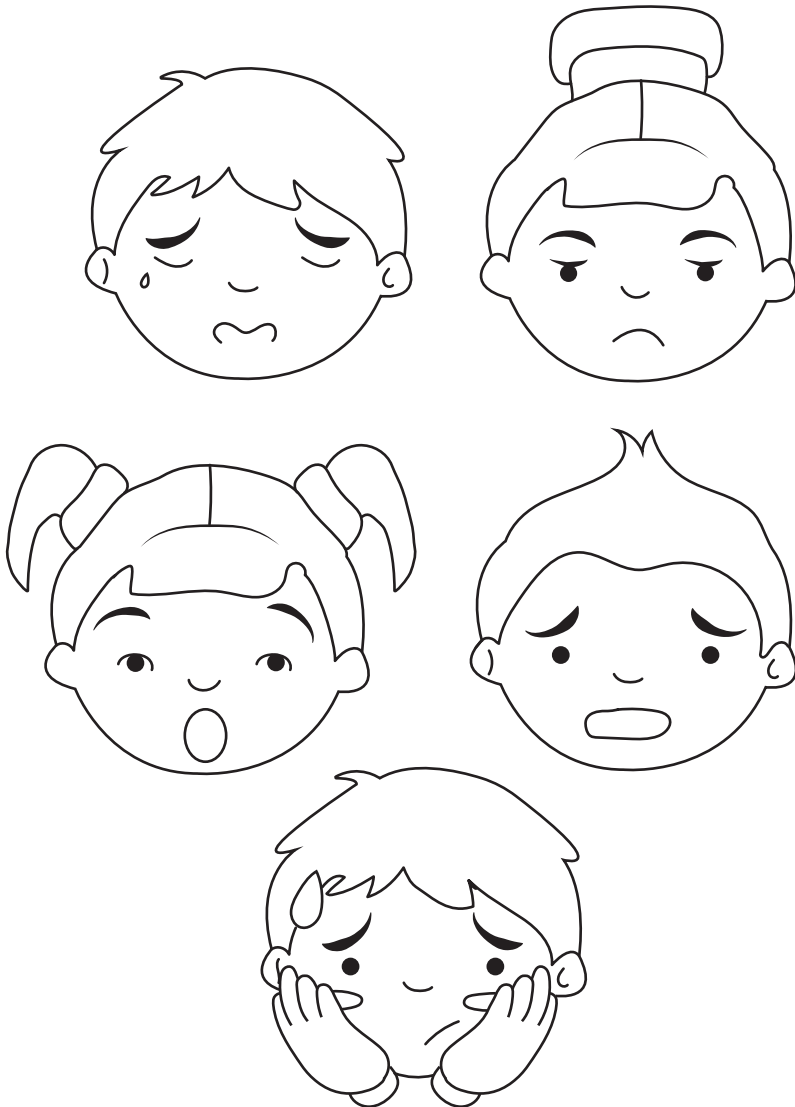
Todas las partes de mi cuerpo son importantes y bellas,
por eso las cuido.

6. Identifico a las personas que me hacen sentir
tranquilidad y seguridad y **sé que van a creerme**
cuando les cuente las cosas que me pasan.

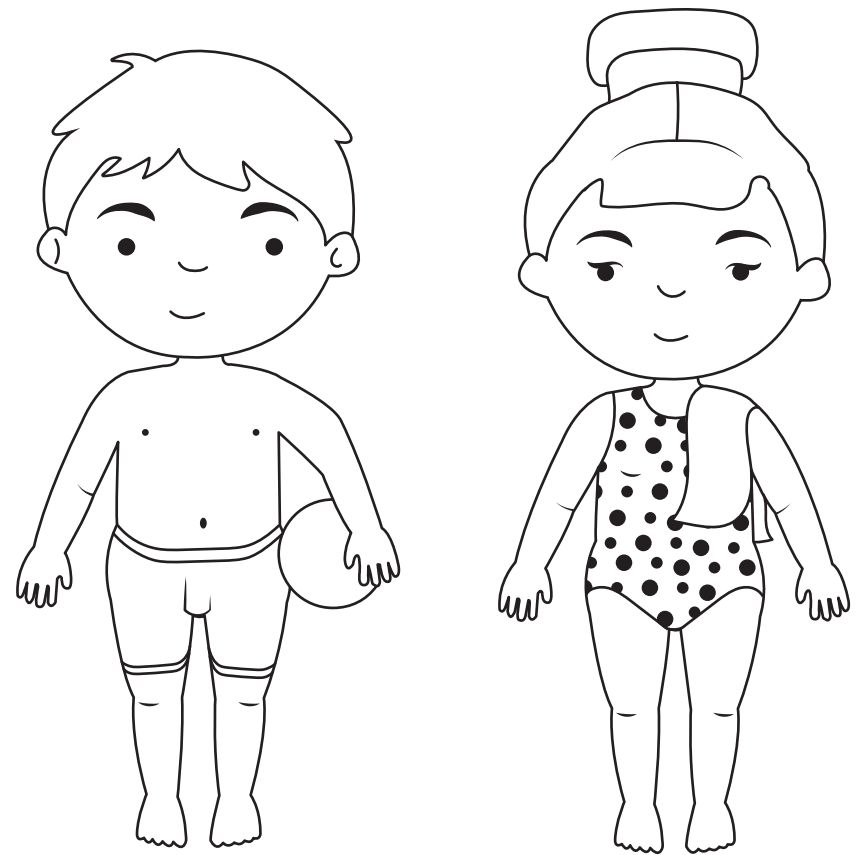


5. Conozco los secretos que debo contar:

Los secretos que me **hacen sentir tristeza, enojo, vergüenza, preocupación o confusión** debo contarlos a las personas que me hacen sentir segura o seguro.



2. Sé que las partes de mi cuerpo que cubre mi traje de baño son especiales: sólo puede verlas quien me cuida si necesito ayuda para asearme y **NADIE debe acariciarlas o besarlas mientras sea una niña o un niño.**

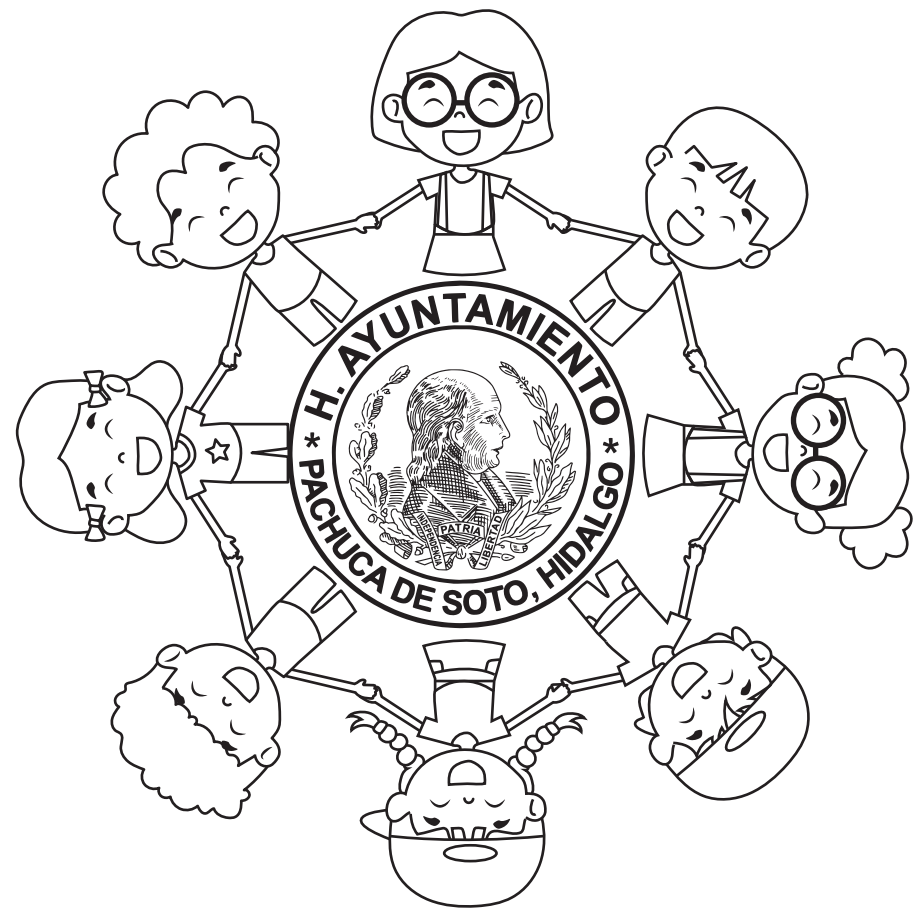


3. Sé que puedo decir que **NO a cualquier caricia, abrazo, beso que no me guste**, aunque me la haga una persona que me quiere o que yo quiero.



4. **Conozco los secretos que puedo guardar:**
Los secretos que me hacen sentir alegría y felicidad puedo guardarlos o contarlos a las personas en quienes confío.





LOS 7 SUPERPODERES DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

Educación para el autocuidado

www.pachuca.gob.mx

Plaza General Pedro María Anaya S/N, Col. Centro.
01 (771) 717-1500 ext.1174 // sipinna@pachuca.gob.mx